

令和7年 **4**月「みんなの元気塾サロン」

(赤字は休業日です。)

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	<p><b>元気塾カフェ (毎週, 月)</b> おしゃべりの輪が 広がってますよ! 【※第4月:カレーの日】</p>	<p><b>1 若返り体操</b> (9時半~11時半) 脳トレ教室 (11時~11時半)</p>	<p><b>2</b></p>	<p><b>3</b></p>	<p><b>4</b> 元気塾サロン</p>	<p><b>5</b></p>
<p><b>6</b></p>	<p><b>7</b> 元気塾サロン</p>	<p><b>8 若返り体操</b> (9時半~11時半)</p>	<p><b>9 健康麻雀教室</b> (10時~12時) 習字サロン</p>	<p><b>10</b></p>	<p><b>11</b> 元気塾サロン</p>	<p><b>12</b></p>
<p><b>13</b></p>	<p><b>14</b> 元気塾サロン</p>	<p><b>15 若返り体操</b> (9時半~11時半)</p>	<p><b>16</b></p>	<p><b>17</b></p>	<p><b>18</b> 元気塾サロン</p>	<p><b>19</b></p>
<p><b>20</b></p>	<p><b>21</b> 元気塾サロン</p>	<p><b>22 若返り体操</b> (9時半~11時半)</p>	<p><b>23 健康麻雀教室</b> (10時~12時) 源氏の会</p>	<p><b>24</b></p>	<p><b>25</b> 元気塾サロン</p>	<p><b>26</b></p>
<p><b>27</b></p>	<p><b>28</b> 元気塾サロン</p>	<p><b>29 祝日</b></p>	<p><b>30</b></p>	<p>習字サロン : 1時半~3時半 ※興味のある方はどうぞ 自由参加です。</p>		