

令和7年 **3**月「みんなの元気塾サロン」 (赤字は休業日です。)

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	元気塾サロン ：13時半～15時半		元気塾カフェ ：11時～15時半			1
2	3 元気塾カフェ	4 若返り体操 脳トレ教室 (11時～11時半)	5	6	7	8
	元気塾サロン				元気塾サロン	
9	10 元気塾カフェ	11 若返り体操	12 健康麻雀 (10時～12時)	13	14	15
	元気塾サロン		習字サロン (1時半～3時半)		元気塾サロン	
16	17 元気塾カフェ	18 若返り体操	19	20 祝日	21	22
	元気塾サロン				元気塾サロン	
23	24 元気塾カフェ	25 若返り体操	26 健康麻雀 (10時～12時)	27	28	29
	元気塾サロン		習字サロン (1時半～3時半)		元気塾サロン	
30	31 元気塾カフェ	元気塾カフェ を再開します。暖かくなって春を感じ外に出ていろいろな人と 出会い、交流し 楽しい時間 を共有することでつながり感を持てたら最高です。待ってます!				
	元気塾サロン					