

令和7年 1月「みんなの元気塾サロン」 (赤字は休業日です。)

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	元気塾サロン ：13時半～15時半 習字・墨画サロン ：13時半～15時半 若返り体操 ：9時半～11時半		1 祝日	2 祝日	3 祝日	4
5	6	7 若返り体操 (10時～11時) 脳トレ教室 (11時～11時半)	8 健康麻雀教室	9	10	11
	元気塾サロン		習字サロン		元気塾サロン	
12	13	14 若返り体操	15	16 B報助っ人の会	17	18
					元気塾サロン	
19	20	21 若返り体操	22 健康麻雀教室	23	24	25
	元気塾サロン		源氏の会		元気塾サロン	
26	27	28 若返り体操	29	30	31	
	元気塾サロン		習字サロン		元気塾サロン	

新年明けましておめでとうございます。どうぞよろしくお願い致します。

*穏やかな新年のスタートですが今年も皆さんと一緒に楽しい時間をたくさん過ごせたらと願っています。

