

令和6年 11月 「みんなの元気塾サロン」

(赤字は休業日です。)

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	元気塾サロン：13時半～15時半 (だれでもどうぞのサロンです。)				1 元気塾サロン	2
	◎：習字サロン：1時半～3時半					
3	4 収穫祭 (焼いもなど)	5 若返り体操 脳トレ教室(11時～11時半)	6	7	8 元気塾サロン	9
10	11 元気塾カフェ 元気塾サロン	12 若返り体操	13 健康麻雀教室 [10:00～12:00] 習字サロン (1時半～3時)	14	15 元気塾サロン	16
17	18 元気塾カフェ 元気塾サロン	19 若返り体操 * かんたん料理教室 (保健師による)	20 源氏の会	21 B級助っ人の会	22 元気塾サロン	23
24	25 元気塾カフェ 元気塾サロン	26 若返り体操	27 石山寺へ紅葉散策 (お出かけサロン)	28	29 元気塾サロン	30