

令和6年 **10**月「みんなの元気塾サロン」

(赤字は休業日です。)

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	<b>元気塾カフェ (毎週, 月)</b> おしゃべりの輪が 広がってますよ!	<b>1 若返り体操</b> (9時半~11時半) 脳トレ教室 (11時~11時半)	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b> 元気塾サロン	<b>5</b>
<b>6</b>		<b>7</b> 元気塾サロン	<b>8 若返り体操</b> (9時半~11時半)	<b>9 健康麻雀教室</b> (10時~12時) 習字サロン	<b>10</b>	<b>11</b> 元気塾サロン
<b>13</b>	<b>14 祝日</b>	<b>15 若返り体操</b> (9時半~11時半)	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b> 元気塾サロン	<b>19</b>
<b>20</b>	<b>21</b> 元気塾サロン	<b>22 若返り体操</b> (9時半~11時半)	<b>23 健康麻雀教室</b> (10時~12時) 習字サロン	<b>24</b>	<b>25</b> 元気塾サロン	<b>26</b>
<b>27</b>	<b>28</b> 元気塾サロン	<b>29 若返り体操</b> (9時半~11時半)	<b>30</b>	<b>習字サロン : 1時半~3時半</b> ※興味のある方はどうぞ 自由参加です。		