

令和6年 9月「みんなの元気塾サロン」

(赤字は休業日です。)

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 ※流しソーメン	3 若返り体操 脳トレーニング	4	5	6	7
	元気塾サロン				元気塾サロン	
8	9	10 若返り体操	11 健康麻雀教室	12	13	14
	元気塾サロン	「おはなしポケット」	習字サロン		元気塾サロン	
15	16 祝日	17 若返り体操 (10時~11時)	18	19 B級助っ人の会	20	21
					元気塾サロン	
22	23 祝日	24 若返り体操 (10時~11時)	25 健康麻雀教室	26	27	28
			習字サロン		元気塾サロン	
29	30	元気塾サロン : 13時半~15時半 習字サロン : 13時半~15時半 若返り体操 : 10時~11時 (第1火曜日のみ 11時~11時半→脳トシ)				
	元気塾サロン					