

令和6年 7月「みんなの元気塾サロン」

(赤字は休業日です。)

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2 若返り体操 (10:00~11:00) 脳トレ (11:00~11:30)	3	4	5	6
	元気塾サロン				元気塾サロン	
7	8	9 若返り体操 (10:00~11:00)	10 健康マージャン	11	12	13
	元気塾サロン	お話しポケット (14:00~16:00)	習字サロン (13:30~15:30)		元気塾サロン	
14	15	16 若返り体操 (10:00~11:00)	17	18	19	20
					元気塾サロン	
21	22	23 若返り体操 (10:00~11:00)	24 健康マージャン	25	26	27
	元気塾サロン		習字サロン (13:30~15:30)		元気塾サロン	
28	29	30 若返り体操 (10:00~11:00)	31			
	元気塾サロン					